

## **Влияние вредных привычек на формирование прикуса у детей**

Вредные привычки у детей являются одним из факторов в возникновении и развитии зубочелюстных аномалий и деформаций. Они способствуют нарушению функции мышц, окружающих зубные ряды, смещению нижней челюсти, вызывают нарушение положения отдельных зубов и их групп, изменение формы зубных рядов, нарушения прикуса. Эти нарушения закрепляются с возрастом и нередко приводят к изменению формы лица, асимметриям. Кроме того, они могут являться причиной заболеваний околозубных тканей, височно-нижнечелюстных суставов, осанки.

Предотвращение и устранение вредных привычек является важным звеном в исправлении прикуса.

Особенность вредных привычек заключается в их автоматизме и произвольности. Поэтому факторы убеждения не всегда эффективны, а универсальных способов устранения нет. Искоренение каждой из вредных привычек требует внимательного отношения и терпения, как со стороны родителей, так и со стороны стоматолога, воспитателей и других. Так же важной особенностью является отсутствие знаний у родителей о последствиях вредных привычек и их влияния на развитие ребенка.

Вредные привычки, вызывающие зубочелюстные аномалии:

- привычка сосания пальцев
- привычка сосания и прикусывания губ, щек, предметов
- привычка грызть ногти, предметы
- привычка сосания и прикусывания языка
- нарушение функции жевания (вялое жевание)
- неправильное глотание и привычка давления языком на зубы
- ротовое дыхание
- неправильная речевая артикуляция
- неправильная поза тела и нарушение осанки
- неправильное положение нижней челюсти и языка в покое.

Одним из важных факторов, определяющих развитие прикуса, являются действия мышц челюстно-лицевой области, которые проявляются как во время жевания, глотания, дыхания и речи, так и в состоянии физиологического покоя нижней челюсти. Нарушение функции жевания является мощным толчком для формирования неправильного прикуса у ребенка.

Рассмотрим несколько привычек, которые встают на пути к здоровой, красивой улыбке и правильной речи Вашего ребенка.

### **Привычки сосания пальца, губ, щек**



### 1. Привычка сосания пальцев.

Чаще других привычек встречается сосание большого пальца.

Эта привычка чаще развивается с детства и является следствием повышенной активности сосания при недостаточном грудном вскармливании или наоборот, при длительном кормлении грудью.

В зависимости от продолжительности, частоты и интенсивности привычки, способа расположения пальца во рту возникает та или иная зубо-челюстная аномалия.

2. Привычка сосания и прикусывания губ, щек, языка, различных предметов.

Основой этой привычки является безусловный рефлекс сосания. При ультразвуковом обследовании беременных женщин в некоторых случаях видно сосание большого пальца младенцем.

Эта группа вредных привычек также может привести к патологии. Например, сосание и прикусывание нижней губы, покусывание ногтей, сосание карандашей, ручек и других предметов, ведет к веерообразному расхождению верхних резцов.

### 3. Привычка сосания, прикусывания и прокладывания языка.

Из вредных привычек следует отдельно выделить парафункцию языка. Эта привычка может привести к формированию открытого прикуса. Отсутствие профилактики и своевременного раннего лечения может привести к формированию неправильного прикуса у ребенка.

## **Аномалии функции**

1. Основная функция зубо-челюстной системы не вызывает сомнений — это жевание.

Вялое жевание у детей снижает функциональную жевательную эффективность и является стимулом для нарушения правильного роста и развития челюстных и других костей лицевого скелета. Также это приводит к задержке смены прорезывания постоянных зубов, скученности зубов и может способствовать развитию заболеваний желудочно-кишечного тракта.

### 2. Неправильное глотание и привычка давления языком на зубы.

Глотание — важное звено в приеме пищи. Глотание представляет собой сумму двигательных реакций, благодаря которым пища перемещается из полости рта через пищевод в желудок. Глотательный рефлекс относится к врожденным рефлексам. При правильном глотании зубы и губы сомкнуты, кончик языка прижат к небу. При неправильном глотании язык контактирует с мягкими тканями и в процесс вовлечены другие группы мышц.

### 3. Ротовое дыхание (Затрудненное носовое дыхание).

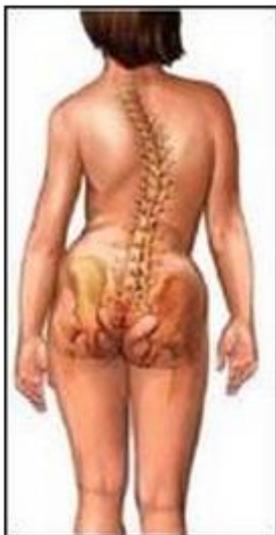
Известно, что в норме при привычной физической нагрузке вдыхаемый и выдыхаемый воздух проходит через полость носа. Воздушная струя, поступающая через носовые отверстия увлажняется, согревается и очищается.



Нарушение носового дыхания приводит к развитию неправильного прикуса. Ротовое дыхание может быть обусловлено причинами:

- пониженной функцией мышц, замыкающих ротовую полость спереди и сзади, что позволяет струе воздуха проходить через имеющуюся щель (язык при этом располагается между зубами);
- наличием препятствия в верхних дыхательных путях (аденоиды, воспаление слизистой оболочки, искривление носовой перегородки, полипы и др.).

### Неправильная поза тела и нарушение осанки



1. Неправильное положение при сне (Атипичная привычка спать). Привычка спать с запрокинутой головой сопровождается длительным смещением челюсти назад. Привычка спать с низко опущенной на грудь головой сопровождается смещением нижней челюсти. Привычка спать в одной позе — на спине, животе, на боку, а также с подложенной под щеку

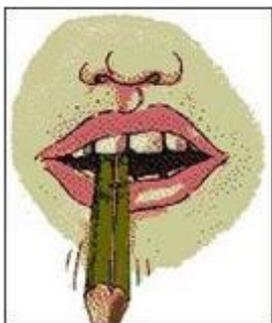
рукой — способствует несимметричному развитию челюстей, сужению или смещению нижней челюсти.

Положение головы ребенка впереди вертикальной оси туловища приводит к аномалиям прикуса, в то время как при правильной осанке голова и туловище находятся на одной вертикали.

2. Неправильное положение туловища.

Неправильное положение туловища в положении сидя, поддержание головы ладонями или упор подбородком на твердый предмет, а также все формы сколиоза приводят к зубочелюстным аномалиям.

### Нарушение функции жевания



Причина



Последствия

Эти нарушения в строении могут привести к разнообразным дефектам звукопроизношения, причем страдать могут как сложные, так и простые звуки.

Очень важно родителям вовремя заметить неправильный прикус, и обратиться за консультацией к врачу-ортодонт, например, когда ребенку 5-6 лет и у него начинается смена молочных зубов. Врач проведет осмотр и подберет нужное лечение. Лечить аномалии прикуса никогда не поздно, однако необходимо помнить, что чем раньше начать лечение, тем лучше.

Выводы: Своевременная профилактика, устранение и ранее лечение детей позволяет нормализовать рост челюстей, прорезывание постоянных зубов. Также в некоторых случаях позволяет избежать удалений постоянных зубов и риска возникновения сложных патологий прикуса. Комплексный подход, лечение с врачами смежных специальностей (отоларингологом, невропатологом, ортопедом, остеопатом, терапевтом и другие) имеет больше шансов на успех.