



Если находишься у водоёма

- 1.** Купайся только в разрешённых местах
- 2.** Не прыгай в воду в непроверенных местах
- 3.** Во время купания не шуми слишком громко – можно не заметить, что кто-то в опасности
- 4.** Если кто-то тонет, зови на помощь взрослых и звони 112



Если потерялся в лесу

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
Не уходи с места

2. По возможности позвони 112,
назови себя и попроси помощи

3. Подавай сигналы всеми
возможными способами: используй
свисток, бей палкой по дереву

Главное – не ешь незнакомые грибы
и ягоды, не трогай животных
и не подходи к водоёмам



Правильные сборы в лес

1. Не ходи в лес один
2. Всегда бери с собой:
 - ▶ заряженный мобильный телефон
 - ▶ питьевую воду в бутылке и питательный перекус
 - ▶ СВИСТОК
 - ▶ непромокаемую обувь и яркую одежду, чтобы быть заметным издалека



Если ты остался дома и используешь интернет

- 1.** Общайся только с теми, кого знаешь в жизни
- 2.** Никому не сообщай свои логин и пароль от аккаунтов
- 3.** Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
- 4.** Если незнакомый собеседник предлагает тебе встретиться, откажись и расскажи об этом взрослым
- 5.** Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщи об этом взрослым



Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

1. Если остался на остановке,
а родители уехали: стой на месте,
за тобой вернутся

2. Если родители вышли, а ты уехал
дальше: выходи на следующей
остановке, за тобой приедут

3. В метро можешь ждать
у столба информации
(в центре платформы)



Если потерялся в общественном месте: торговый центр, аэропорт, вокзал

- 1.** Оглянись и найди «безопасных» сотрудников: продавца магазина, охранника или полицейского
- 2.** Обратись за помощью
- 3.** Жди родителей там, где потерялся



Если потерялся на улице

- 1.** Оглядись и найди «островок безопасности»: продуктовый магазин, отделение банка или почты
- 2.** Иди туда и обратись к сотрудникам
- 3.** Если такого места поблизости нет, найди полицейского или взрослого с ребёнком и попроси помощи



Важно знать **контактные данные родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

Никуда! **Н**и с кем! **Н**е уходи!

И правилу трёх «О»:

Остановись! **О**глянись! **О**крикни!

Запомни номер
службы спасения: **112**

**Но нельзя баловаться
звонками просто так**





МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

А МЫ НАПОМИНАЕМ, ЧТО В ПОЕЗДКЕ НА АВТОМОБИЛЕ ВАЖНО:

- 1** Соблюдать скоростной режим и безопасную дистанцию
- 2** При подъезде к пешеходным переходам притормаживать заранее
- 3** Избегать опасных маневров. Помните, обгон – самый опасный маневр
- 4** Перевозить детей в удерживающих устройствах
- 5** Помнить, что все пассажиры должны быть пристегнуты
- 6** При сложных погодных условиях пользоваться общественным транспортом

Высокие сугробы вдоль тротуаров сильно ограничивают обзор – за ними могут оказаться пешеходы



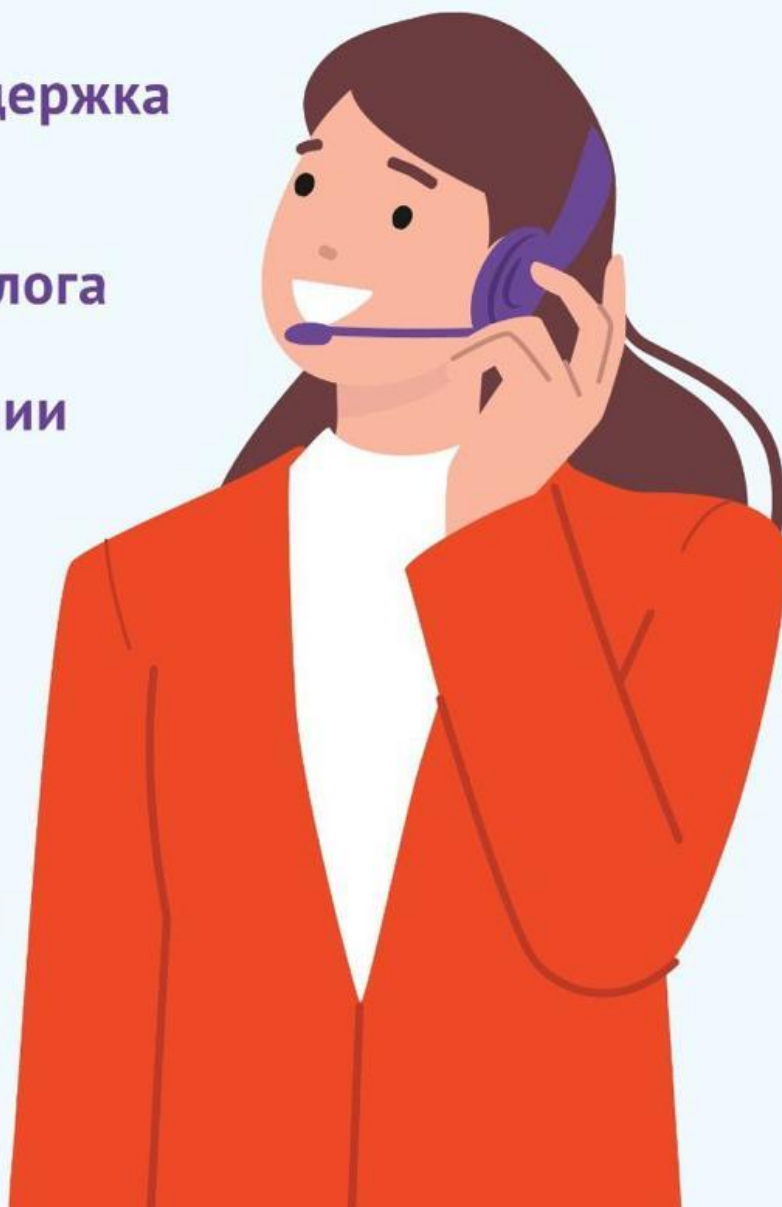
8-800-600-31-14

Горячая линия психологической помощи



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

- Эмоциональная поддержка
- Возможность конструктивного диалога
- Помощь в преодолении негативных эмоций, стресса, тревоги



Круглосуточно.
Бесплатно.
Конфиденциально.



Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

- 1.** Возвращайся вовремя и предупреждай родителей, если задерживаешься
- 2.** Разработай с родителями безопасный маршрут прогулок: хорошо освещённый и достаточно многолюдный
- 3.** Не разговаривай с незнакомцами. Если с тобой пытаются заговорить, можно не отвечать. Если просят помочь, можно вежливо отказать. Если пытаются увести силой, кричи: «Я вас не знаю!»