

Как избежать заражения энтеровирусной инфекцией?

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы.



- Не употреблять для питья водопроводную воду, воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водоснабжения.
- Не купаться в открытых водоемах, где купание не рекомендуется.
- Соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи - разделочный кухонный инвентарь (ножи, доски) для сырых и готовых к употреблению (хлеб, овощи и т.п.) продуктов.
- Фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть сначала под проточной водой, затем промыть бутилированной или кипяченой водой.



- Соблюдать режим мытья столовой и кухонной посуды, с использованием моющих средств и ошпаривания (если не используется посудомоечная машина).
- Не допускать соприкосновения (совместного хранения) сырых продуктов и продуктов, готовых к употреблению.
- Хранить различные продукты в индивидуальной упаковке (таре), не допускать загрязнения, порчи продуктов.
- Соблюдать температурный режим хранения скоропортящихся продуктов, не допускать использование продуктов с истекшим сроком годности.
- Защищать пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.



Как правильно мыть руки? (учим ребенка)

Ну что может быть проще, чем обычное мытье рук? А как оказалось не все знают, когда нужно мыть руки, как часто, зачем, и собственно как правильно выполнять эту процедуру.

- 1) Нанесите на руки мыло, жидкое или обычное
- 2) Разотрите мыло до состояния пены
- 3) Потрите заднюю (верхнюю) часть рук и пальцев
- 4) Потрите промежутки между пальцами, большие пальцы, кончики пальцев, ладони
- 5) Ополосните руки чистой водой до полного смывания остатков мыла
- 6) Полностью высушите руки при помощи одноразового полотенца, закройте кран, не прикасаясь к нему чистыми руками

P. S. При использовании бесконтактных домофонов, а также электросушилок для рук, процесс мойки рук для вас становится еще приятнее и гигиеничнее.





РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до 2 месяцев

ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами



Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды



Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищать пищу от мух и других насекомых



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru