МКДОУ № 15 " Сказка" с. Дивное

Утверждаю
Заведующий
Н.А.Антонова

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10					ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ГОРОХОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	КВАШЕНАЯ КАПУСТА 50	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КВАШЕНАЯ КАПУСТА 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ С ГРЕЧНЕВОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 180/10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	РЯЖЕНКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	РЯЖЕНКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				
	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10								
Ужин									
ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД ПОВИДЛОМ 35	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД ПОВИДЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10

Утверждаю
Заведующий
О.А.Антонова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10					ЧАЙ С САХАРОМ 150/10				КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ГОРОХОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КВАШЕНАЯ КАПУСТА 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ С ГРЕЧНЕВОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 150/10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	РЯЖЕНКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10				ЧАЙ С САХАРОМ 150/10				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20								
Ужин									
ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД ПОВИДЛОМ 35	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД ПОВИДЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10