

**Аналитическая справка по результатам анкетирования родителей
«Здоровый образ жизни в вашей семье»**

Для решения годовой задачи в рамках подготовки к педсовету было проведено анкетирование родителей.

Тема: «Здоровый образ жизни в вашей семье»

Цель: выявить значимость и важность здорового образа жизни в семьях воспитанников ДОО; оказать родителям информационную поддержку по вопросам воспитания здорового образа жизни.

Срок: с 05 по 30 октября 2021 г.

Охват родителей: во всех группах детского сада.

По первому вопросу 80% родителей оценили состояние здоровья своего ребёнка как хорошее. Соответственно 20% семей как среднее.

По второму вопросу 22% родителей ответили, что проверяют состояние здоровья ребёнка раз в месяц, раз в полгода – 46%, раз в год – 31% и 1% - не видят в этом необходимости.

По третьему вопросу 17% родителей постоянно сами занимаются физкультурой и спортом, 40% - часто, 39% - очень часто и 4% - не занимаются вообще.

По четвертому вопросу 38% опрошенных семей отметили, что их дети постоянно занимаются спортом, часто – 38%, очень часто – 22% и не занимаются 1% .

Употребление спиртных напитков считают недопустимым 31% респондентов, умеренное употребление во время праздников – 54%, недопустимо в присутствии детей – 14% и не считают это проблемой – 1%.

Курение считают вредной привычкой 83% опрошенных, 15% считает недопустимо в присутствии ребёнка и 1% не считает это проблемой.

На вопрос «Считаете ли Вы своё питание полноценным и рациональным?» , получили такие результаты: 58%- да; 37%- отчасти; 1%- затрудняюсь ответить; 2%- нет.

А вот питание своего ребёнка вне детского сада 76% опрошенных родителей считают полноценным, рациональным; 26%- отчасти; 5%- затрудняется ответить, 1% - нет.

На девятый вопрос 46% родителей предпочитают отдых для своего ребенка на море, 29% - дома, 7% - в санатории, 14% - в деревне и 6% - другие варианты. «Как ваши дети проводят досуг?»: 18%- у бабушки; 53%- гуляем во дворе; 6%- смотрим телевизор, 23% - с друзьями.

На одиннадцатый вопрос родителям нужно было ответить, знают ли они, что такое здоровый образ жизни: 99% ответили – да, нет - 0%, затрудняюсь ответить 1%.

На вопрос «Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни? 10% -из специальных книг, 55% - их средств массовой информации, 5% - из бесед с коллегами, друзьями, 30% - в детском саду.

94% - респондентов прививают здоровый образ жизни своим детям, 6% - затрудняются ответить на данный вопрос.

36% - прививают детям знания о здоровом образе жизни с помощью бесед, 53% - личным примером, 14% - совместно с ребенком.

В ответе на пятнадцатый вопрос родители нуждаются в информации: как привить ребенку любовь к спорту, значение ЛФК для ребенка с особенностями развития, спорт в семье.

Выводы: по ответам родителей можно судить о том, что они в своем большинстве не делают со своими детьми по утрам зарядку, не проводят в семье закалывающих процедур, предпочитают транспорт по дороге в сад и из него.

Большинство детей никаких спортивных секций не посещают, но, несмотря на это, большинство родителей стараются придерживаться здорового питания и в выходные находят время для прогулок с ребенком на свежем воздухе, стараются укладывать детей спать в одно и то же время.

В основном, по мнению родителей, сотрудники детского сада, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка, должны обратить особое внимание на безопасность жизни и здоровья ребенка. Более частыми мерами, предпринимаемыми родителями с целью укрепления здоровья ребенка, были выявлены прогулки на свежем воздухе и правильное питание.

Было выявлено, что для родителей основным источником при получении информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка в своем большинстве являются педагоги и родители других детей (в детском саду); интернет и собственный жизненный опыт (вне детского сада).

Спектр информации, в которой нуждаются родители, достаточно широк: в основном это профилактика простудных заболеваний; закаливание ребенка дошкольного возраста; профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей.

Рекомендации:

1. Воспитателям групп разработать разнообразное представление материала для родителей по теме «ЗОЖ»

Срок исполнения: 3-4 неделя ноября 2021 г.

Ответственные: воспитатели групп.

2. Провести совместные мероприятия по формированию культуры здоровья у детей, сохранению и укреплению их здоровья, приобщению детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Срок исполнения: до конца учебного года.

Ответственные: воспитатели групп, физ.инструктор.